



Ingredientes probados Científicamente pueden ayudar a prevenir los daños relacionados con el sol en la piel

En esta época del año, los días más largos y las flores en los árboles son los signos de que el verano está en camino ... y, naturalmente, la mayoría de nosotros estamos ansiosos por conseguir un poco de sol en nuestra piel después del largo invierno.

Sin embargo, mientras tomar el sol y obtener un bronceado sienta bien, los rayos del sol también pueden dañar su piel y acelerar el proceso de envejecimiento, causando enrojecimiento, arrugas, manchas de edad y piel seca y más delgada. Las cremas hidratantes pueden ayudar en cierta medida, pero para proteger adecuadamente su piel durante la exposición solar, es necesario también nutrirse desde el interior. Ahí es donde OlioVita Sun puede ayudar.

Este suplemento alimenticio de última generación ha sido desarrollado exclusivamente y probado científicamente para proteger su piel de los efectos nocivos del sol, sin bloquear el proceso de bronceado. Hecho con aceite de mar espinoso amarillo, vitamina D3 y extractos de pomelo y romero, OlioVita Sun es un producto totalmente natural, diseñado para proporcionar nutrición, hidratación, elasticidad y firmeza a la piel desde el interior.

El aceite de espinoso amarillo ayuda a mantener la piel suave, sedosa y aspecto joven

Existe el tipo adecuado de grasas que son cruciales para que su piel se vea y se sienta bien. Ayudan a prevenir la inflamación y la pigmentación excesiva y localizada que causa las manchas en la piel debidas a la edad. El aceite de espinoso amarillo es una fuente rica en ácidos grasos monoinsaturados y poliinsaturados, incluyendo el tan importante Omega-7, junto con esteroides vegetales, carotenoides y formas naturales de la vitamina E.

Nuestros tejidos corporales más delicados, incluyendo la piel y las membranas mucosas que recubren los sistemas digestivo y urogenital, tienen una mayor necesidad de ácidos grasos omega-7. Los factores ambientales causantes del estrés, como la radiación ultravioleta (UV), junto con una dieta pobre y el proceso normal de envejecimiento pueden dañar las membranas más sensibles; pero los ácidos grasos omega-7 pueden ayudar a su protección, hidratación y restauración.

Las bayas de espinoso amarillo, y el aceite de sus semillas (obtenido a presión), se han utilizado durante mucho tiempo medicinalmente en Mongolia y el Tíbet. En los ensayos de laboratorio, se encontró que el aceite amarillo protegía a las células de la piel (fibroblastos) del daño por la radiación UV (1). Los fibroblastos son células que se encuentran debajo de la capa más superficial de la piel y son los responsables de la generación del tejido conectivo y así permiten la recuperación de la piel tras una lesión.

Estudios animales posteriores demostraron que un suplemento dietético de espinoso amarillo protegía la piel de la radiación UV de tres maneras significativas – aumentando el contenido de agua de la piel (más hidratación), aumentando la actividad antioxidante y protegiendo la estructura del tejido conectivo y su contenido en colágeno (una proteína que confiere fortaleza y flexibilidad).

En el primer estudio clínico para mostrar los efectos beneficiosos de un suplemento de aceite de espinoso de mar en los signos de envejecimiento de la piel en los seres humanos, los investigadores en Italia pidieron a las mujeres de 50 a 70 tomar cápsulas de aceite de espinoso de mar durante tres meses. Al final de este tiempo, experimentaron mejoras significativas y mensurables en la hidratación y elasticidad de la piel, y su piel también se volvió más suave y menos propensa a las arrugas.³ En cada cápsula de OlioVita Sun se incluye un total de 500 mg de aceite de espinoso de mar.

(Continued on page 2)

Los polifenoles del pomelo y el romero ayudan a que su piel sea más resistente a las quemaduras solares

Ciertos compuestos de las plantas (carotenoides y polifenoles) también pueden ayudar a proteger del daño solar. De hecho, las plantas producen estas sustancias beneficiosas exactamente por esa razón, ya que a diferencia de los animales, las plantas no pueden moverse a la sombra cuando el sol se es demasiado fuerte! Cuando comemos alimentos vegetales, carotenoides específicos y polifenoles, estos se transportan directamente a tejidos expuestos a la luz, como la piel y los ojos, donde ayudan a proteger las células contra la radiación UV dañina.⁴

En las mujeres de los grupos de tratamiento de 100 mg y 250 mg, hubo reducciones significativas en la profundidad de las arrugas las patas de gallo alrededor de los ojos y mejoras significativas en la elasticidad de la piel. La dosis máxima de radiación UV necesaria para causar enrojecimiento de la piel también aumentó en las mujeres que tomaron el extracto de pomelo y romero, durante el transcurso del estudio. Esta mejora fue evidente después de sólo dos días de tratamiento y la resistencia a las quemaduras solares aumentó casi un 30 por ciento durante los dos meses del estudio. No se observaron cambios en las mujeres que tomaron el placebo.

Cada cápsula de OlioVita Sun contiene 50 mg de extractos de pomelo y romero, con un mínimo de 35 por ciento de polifenoles activos. El efecto sinérgico de este extracto rico en polifenoles, que trabaja junto con el aceite de espinillo amarillo, proporciona una protección aún mayor contra el daño solar y podría dar mejoras aún más impresionantes a la condición de su piel

OlioVita Sun también contiene vitamina D3 (colecalfiferol) al 100 por ciento del Valor de Referencia Nutricional de la UE. La vitamina D3 se produce en la piel durante la exposición al sol. Sin embargo, incluso cuando usted está tomando OlioVita Sun,

se recomienda no permanecer en el sol más de 15 minutos sin proteger su piel.

La vitamina D es importante para muchas funciones del cuerpo, incluyendo el mantener los huesos fuertes, prevenir el endurecimiento de las arterias, fortalecer el sistema inmunológico, proteger contra los cánceres de colon, próstata y mama e incluso en ayudar a prevenir la diabetes, la depresión y la enfermedad de Alzheimer. Y, mientras que las nuevas investigaciones demuestran - contrario a los supuestos anteriores - que el aumento de la exposición a la radiación UVB no está vinculado a mayores tasas de melanoma maligno (la forma más peligrosa de cáncer de piel), sugiere que los bajos niveles de vitamina D sí lo son!⁶

Qué tomar para obtener mejores resultados

La dosis recomendada de OlioVita Sun de Vitae Nutrition es de una cápsula por día. Esto se puede aumentar a dos cápsulas por día si se intensifica la exposición al sol, por tomar el sol o por trabajar al aire libre.

[Puede leer artículos más innovadores como este en the The Journal of Natural Health Solutions - una publicación mensual que informa sobre los progresos naturales en salud más recientes que ayudan a luchar contra una amplia número de enfermedades, como la diabetes del tipo 2 y el dolor común de enfermedad cardíaca y la pérdida de memoria. Para obtener más información, haga clic aquí.](#)

Ver el documento original [aquí](#).

4. *Mol Biotechnol.* 2007; 37(1):26-30

5. *Food Nutr Res.* 2016; 60:31871

6. *Dermato-Endocrinol.* 2017; 9(1): e1267077